



## REGULAMIN ZAJĘĆ SPORTOWYCH „LILGIM”

1. Na zajęciach obowiązuje strój sportowy (np. krótkie spodenki, oraz t-shirt, dziewczynki mogą być ubrane w body gimnastyczne i getry).  
Uczestnicy ćwiczą boso/w skarpetkach/w baletkach gimnastycznych.  
Zabrania się noszenia biżuterii, ozdób na włosach oraz zegarków podczas treningu.  
Dłuższe włosy muszą być związane gumką.
2. Za rzeczy pozostawione w szatniach i w salach, organizator zajęć nie odpowiada.
3. Pojawienie się uczestnika na zajęciach jest równoznaczne z tym, że jest on zdrowy i nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach i ćwiczeniach.
4. Rodzice i opiekunowie prawni wyrażają zgodę na uczestnictwo swojego dziecka w zajęciach sportowych pod opieką trenerów. W przypadku nie stwierdzenia rażących uchybień ze strony organizatora zajęć, organizator zwolniony jest z odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe w czasie tych zajęć wypadki.
5. Ze względów higieny i bezpieczeństwa do sal gimnastycznych nie pozwala się wносить jedzenia.
6. W trakcie zajęć jest przewidziana „przerwa na picie”.  
Do sal treningowych możliwe jest wniesienie tylko i wyłącznie zakręconej, plastikowej butelki / bidonu z wodą. Inne napoje należy zostawić w szatni.
7. Uczestnik zajęć sportowych zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu oraz zaleceń trenera dotyczących zachowania się w trakcie zajęć, a w szczególności sposobu wykonywania ćwiczeń i zadań.
8. Osoby oczekujące na uczestników zajęć nie mają prawa wejścia do sali i mogą przebywać jedynie w miejscach do tego wyznaczonych. W szczególnych przypadkach, po wcześniejszym uzgodnieniu z trenerem, możliwe jest chwilowe wejście na zajęcia.
9. Rodzicom dzieci uczestniczących w zajęciach grupy wiekowej 3-4 lata, zaleca się obecność w poczekalni przez cały czas trwania zajęć tej grupy.
10. W przypadku zbyt małej liczby uczestników danej grupy, LILGIM zastrzega sobie prawo do rozwiązania grupy i zwrotu pieniędzy, bądź zaproponuje udział w innej grupie.
11. LILGIM może odwołać zajęcia jedynie w uzasadnionych przypadkach, co oznacza, iż zajęcia zostaną zrealizowane w innym terminie uzgodnionym z uczestnikami, a w przypadku braku porozumienia opłata za odwołane zajęcia może być zwrócona.

12. Zabrania się filmowania, nagrywania i fotografowania zajęć bez zgody właściciela firmy Lilgim lub trenera prowadzącego zajęcia.
13. Przed rozpoczęciem zajęć należy wykupić karnet.
14. Karnet jest imienny, nie można odstąpić go innej osobie.
15. Na zajęcia ćwiczący przychodzi z karnetem, który podbija trener prowadzący zajęcia lub osoba za to odpowiedzialna.
16. Każdy karnet jest ważny przez cztery tygodnie ćwiczebne od daty zakupu (włącznie).
17. Zajęcia niewykorzystane można odrobić tylko w okresie ważności karnetu.  
W uzasadnionych przypadkach, możliwe jest przedłużenie ważności karnetu o okres trwania choroby, poświadczony zaświadczeniem lekarskim.
18. W LILGIM obowiązuje cennik zajęć: karnety, wejścia jednorazowe, zajęcia indywidualne.  
Zniżka dotyczy tylko rodzeństwa (drugiego i kolejnego) w przypadku zajęć z gimnastyki dla dzieci od 3 roku życia.
19. Karnet wykupuje się na konkretny dzień i godzinę (o zmianie grupy lub godziny zajęć należy spytać organizatora).
20. Zalecana opłata za karnety w formie gotówkowej.
21. Lilgim zastrzega sobie prawo do nie wpuszczenia na zajęcia uczestnika, który nie wykupił karnetu.
22. LILGIM zastrzega sobie prawo do zmiany cennika opłat po wcześniejszym poinformowaniu uczestników zajęć.
23. Ze względu na dezorganizację zajęć dopuszcza się spóźnienia na treningi nie dłuższe niż 10 minut. Po tym czasie uczestnik nie zostanie wpuszczony na sale natomiast nie przepada mu obecność z karnetu, którą można odrobić zgodnie z pkt 17 regulaminu.
24. Decyzja o uczestniczeniu w zajęciach organizowanych przez LILGIM jest równoznaczna z przyjęciem do wiadomości, zaakceptowaniem i zobowiązaniem do przestrzegania regulaminu. W przypadku osób niepełnoletnich za przestrzeganie Regulaminu odpowiadają ich prawni opiekunowie.
25. Uczestnicy, rodzice lub opiekunowie zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, co potwierdzą swoim podpisem.
26. Firma LILGIM zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu po wcześniejszym poinformowaniu uczestników zajęć bądź ich opiekunów.

.....  
Data podpisu

.....  
Imię i nazwisko uczestnika zajęć

.....  
Pdpis Rodzica/prawnego opiekuna uczestnika zajęć